



## اخبار

## ۳۰ محکوم مالی در گلستان آزاد شدند

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: ۳۰ محکوم مالی نیازمند با گذشت سخاوتمندانه شاکیان و کمک خیران و ستاد دیه، امروز آزاد شدند.

حیدراسیابی اظهار کرد: ۲۰ محکوم مالی نیازمند با گذشت سخاوتمندانه شاکیان و کمک خیران و ستاد دیه، امروز آزاد شدند. محکوم مالی نیازمندا گذشت سخاوتمندانه شاکیان و کمک خیران و ستاد دیه، امروز آزاد شدند.

رئیس کل دادگستری گلستان گفت: بدهی این افراد ۱۰۸ میلیارد تومان بود که ۴۷ میلیارد تومان از این بدهی را شاکیان بخشیدند وزمنه آزادی این ۳۰ مددجو که محکومان مالی، نطقه و مهریه بودند، را فراهم کردند.وی افزود: بخشی از این بدهی با کمک خیرین و ستاد دیه تأمین شد و بقیه این بدهی را نیز مددجویان، به صورت قسطی می‌پردازند. رئیس کل دادگستری گلستان گفت: با آزادی های امروز، تعداد مددجویان آزاد شده از ابتدای امسال تاکنون در مجموع به ۲۰۱ نفر رسید.

### حجت الاسلام زارعی:

## سطح معیشتی کارکنان نیروهای مسلح ارتقا یابد

رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح مازندران خواستار تسریع در تصویب مصوبه ارتقای سطح معیشتی کارکنان نیروهای مسلح و افزایش توان پدافندی کشور در مجلس شد.

حجت‌الاسلام اسماعیل زارعی در یک دوره آگاه‌سازی حقوقی و قضائی ویژه کارکنان پدافند هوایی بالاسر، بر ضرورت تصویب هرچه سریع‌تر طرح ارتقای تجهیزات پدافند هوایی و بهبود معیشت نیروهای مسلح تأکید کرد. وی با اشاره به مصوبه کمیسیون امنیت ملی مجلس درباره ارتقای سطح معیشتی کارکنان نیروهای مسلح و افزایش توان پدافندی کشور، این اقدام را اثرگذار و قابل تحسین توصیف کرد و خواستار تسریع، این اقدام فوری نمایندگان مجلس در این زمینه شد.

زارعی افزود: تعلل در تصویب این طرح، به معنای بی‌توجهی به امنیت دفاعی کشور و نیروهای مسلح است.

وی همچنین تأکید کرد: ارتقای معیشت نیروهای مسلح و به‌روزرسانی تجهیزات دفاعی، در شرایط فعلی که دشمنان ایران اسلامی به دنبال تضعیف اقتدار کشور هستند، از اولویت‌های حیاتی کشور به شمار می‌رود. رئیس سازمان قضائی نیروهای مسلح مازندران به سخنان مقام معظم رهبری درباره اهمیت پدافند اشاره کرد و گفت: پدافند هوایی خط مقدم دفاع از کشور است و هرگونه کوتاهی در این بخش، گناهی نابخشودنی خواهد بود. در ادامه این نشست، حجت‌الاسلام زارعی به تشریح جرایم احتمالی در نیروهای مسلح و به ویژه در حوزه پدافند هوایی پرداخت و به سوالات کارکنان پاسخ داد.

### امام جمعه آمل تأکید کرد:

## راه‌حل فقهی برای چالش حجاب

امام جمعه آمل در همایش بانوان فعال فرهنگی، با استناد به تأکیدات رهبر معظم انقلاب و امام خمینی (ره)، بر لزوم انجام کار علمی وتشکیل گروه‌های کاری فقه‌نبنیان برای اصلاح نابسامانی‌های اجتماعی در حوزه حجاب تأکید کرد.

حجت‌الاسلام ابراهیم یعقوبیان در «همایش بایسته‌های کنش گری فعالان فرهنگی» که با حضور بانوان چپه‌فر هنگی انقلاب اسلامی در این شهرستان برگزار شد، بر لزوم مقابله علمی و عالمانه با پدیده بدحجابی تأکید کرد و با اشاره به فرمایش رهبر معظم انقلاب اسلامی مبنی بر لزوم انجام «کار عالمانه» در حوزه حجاب، اظهار داشت: آقا فرمودند این‌ها علمی پیش آمدند، شما هم باید کار عالمانه بکنید.

وی با استناد به کتاب «تحریر الوسیله» امام خمینی (ره)، به وجوب کفالی امر به معروف ونهی از منکر در شرایطی که اقدام فردی پاسخگو نیست، پرداخت و افزود: مسلم است که اگر اقدام فردی در حوزه امر به معروف ونهی از منکر جواب ندهد، آن وقت باید جدیتی وارد کار شد و این وجوب، وجوب کفالیی است. حتما باید یک چنین اجتماعی برای اصلاح نابسامانی‌ها شکل بگیرد. امام جمعه آمل برنامه‌ریزی منطقه‌ای و تشکیل گروه‌های کاری مبتنی بر فقه آل الله را راهکار اصلی در این زمینه بر شمرده و تصریح کرد: هر منطقه‌ای ویژگی‌هایی دارد باید بر اساس همان ویژگی‌ها گروهی شکل بگیرد و یک کار خوب علمی و متکی به فقه آل الله باید ما داشته باشیم. یعقوبیان در ادامه از شکل‌گیری گروه مردمی «دختران انقلاب» در تهران با همت «خانم جنگروی» و همکارانشن خبر داد و آن را الگویی سه قابل تعمیم برای دیگر مناطق کشور خواند. وی در پایان با بیان اینکه بخشی از نابسامانی‌های موجود «عارضی» است، ابراز امیدواری کرد که جامعه ایران اسلامی به یاری امام زمان (عج) و با مدد الهی، با دیگر به جایگاه واقعی و متعالی خود باز گردد.

### مدیرکل امور مالیاتی گیلان:

## بخشودگی جرایم مالیاتی از ابتدای آبان کاهش می‌یابد

مدیرکل امور مالیاتی گیلان از آغاز اجرای بخشنامه جدید تفویض اختیار بخشودگی جرایم مالیاتی از اول آبان‌ماه ۱۴۰۴ خبر داد و اظهار کرد: مودیانی که تا پیش از این تاریخ نسبت به پرداخت بدهی‌های خود اقدام کرده‌اند، همچنان از مزایای بخشنامه قبلی برخوردار خواهند بود. حسن صیاد زمردی با اشاره به ابلاغ بخشنامه جدید سازمان امور مالیاتی کشور اعلام کرد: از اول آبان‌ماه ۱۴۰۴، بخشنامه جدید تفویض اختیار بخشودگی جرایم قابل بخشش مالیات‌های مستقیم و مالیات بر ارزش افزوده لازم‌الاجرا شده است. وی با بیان اینکه این اقدام در راستای اجرای مقررات ماده (۱۹۱) قانون مالیات‌های مستقیم و به‌منظور تکريم مودیان، تسهیل و تسریع در پرداخت وصول بدهی‌های مالیاتی انجام شده است، گفت: بر اساس مفاد این بخشنامه، حداکثر میزان بخشودگی جرایم برای عملکرد دوره یا منبع مالیاتی برای سال ۱۳۹۹ و قبل از آن تا ۶۵ درصد، سال ۱۴۰۰ تا ۷۵ درصد، سال ۱۴۰۱ تا ۸۵ درصد، سال ۱۴۰۲ تا ۹۵ درصد و برای سال ۱۴۰۳ و بعد از آن ۱۰ درصد است. صیاد زمردی افزود: بر اساس دستورالعمل ابلاغی، بخشودگی جرایم مالیات و عوارض هر سال یا دوره برای اشخاص حقیقی تا سقف یک میلیارد ریال و برای اشخاص حقوقی تا سقف سه میلیارد ریال به‌صورت سیستمی وتابع ضوابط خاص مربوطه اعمال خواهد شد. مدیرکل امور مالیاتی گیلان یادآور شد: مقررات این دستورالعمل از اول آبان‌ماه سال جاری لازم‌الاجراست و مودیانی که مانده اصل بدهی و جرایم غیرقابل بخشش خود را تا آن تاریخ پرداخت کرده‌اند کم‌اکنان مشمول مزایای بخشنامه ۳۰ مهرماه ۱۴۰۲ در تفویض حداکثر اختیار بخشودگی جرایم خواهند بود.

## جلوگیری از سرگردانی ۱۷۰ دانش آموز گنبد کاووس با ورود دادستانی

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان گنبدکاووس گفت: با ورود دادستان گنبدکاووس از سرگردانی وترک تحصیل ۱۷۰ دانش آموز یکی از

هنرستان های دخترانه گنبد کاووس جلوگیری شد.

محمد ارمی گفت: به دلیل اختلاف بین آموزش و پرورش و دانشگاه فرهنگیان، با گذشت چند هفته از آغاز سال تحصیلی ۱۷۰ دانش آموز این هنرستان امکان حضور در کلاس درس نداشتند و از طرفی به علت گذشت مدتی از آغاز سال تحصیلی، ظرفیت بقیه هنرستان‌ها تکمیل بود و این دانش آموزان یا باید برخلاف میل‌شان تغییر رشته می دادند یا ترک تحصیل می‌کردند.

وی افزود: با درخواست خانواده‌های این دانش آموزان، دادستانی به این موضوع ورود و با حل اختلاف بین آموزش و پرورش و دانشگاه فرهنگیان بر سر مالکیت ساختمان این هنرستان، مانع از تغییر کاربری این بنای آموزشی شد و ۱۷۰ دانش آموز دختر این مدرسه، سر کلاس درس حاضر شدند و تحصیل خود را در همین هنرستان ادامه خواهند داد.

## مدیرکل بیمه سلامت استان مازندران در نشست با خبرنگاران تأکید کرد:

## حمایت از بیماران خاص و صعب‌العلاج



سوم تا نهم آبان در تقویم مناسبت‌های جمهوری اسلامی به‌عنوان هفته بیمه سلامت تعیین شد. «سید ذوالفقار تقوی» به همین مناسبت با اهالی رسانه نشست و گزارشی از عملکرد مجموعه تحت مدیریت خود ارائه کرد.

وی در ابتدا ضمن قدردانی از همه مدیران ارشد دولت چهاردهم و همچنین استاندار مازندران و مدیران حوزه درمان گفت: یک میلیون و ۶۷۲ هزار و ۷۸۹ نفر هزار نفر یعنی حدود ۵۰ درصد از جمعیت مازندران تحت پوشش بیمه سلامت استان هستند و هفتاد درصد این افراد رایگان بیمه هستند و تنها سی درصد حق بیمه پرداخت می‌کنند.

مدیرکل بیمه سلامت مازندران با اشاره به وجود ۱۹ شعبه بیمه سلامت در استان مازندران گفت: سازمان بیمه سلامت چهار صندوق بیمه دارد شامل صندوق بیمه روستایی، صندوق بیمه همگانی، صندوق بیمه کارمندی و سایر اقشار و بزرگ‌ترین صندوق ما بیمه روستایی است.

وی افزود: بسیاری از افرادی که در این حوزه به‌عنوان موسسه خدمت می‌کنند،

هدف‌شان تجارت و کاسبی نیست بلکه

با انگیزه خدمت وارد این حوزه شده‌اند و

من از همه همکارانم در نظام بهداشت و

درمان می‌خواهم با سلامت مردم، تجارت

نکنند.

مدیرکل بیمه سلامت همچنین گفت:

۱۲ همت در سراسر کشور برای بیماران

صعب‌العلاج در نظر گرفته شد و سهم

استان مازندران حدود ۴۸۰ میلیارد تومان

یعنی ۴ درصد است اما با توجه به وضعیت

خاص این استان باید این سهم را ارتقا داد.

وی گفت: در صندوق بیمه بیماران خاص

و صعب‌العلاج چهار هزار و ۴۷۸ نفر زیر

پوشش هستند که بیماران ام اس یا هزار و

۵۱۸ نفر بیشترین فراوانی را دارند همچنین

۷۷ هزار بیمار خاص در مازندران ثبت

شده است.

سید ذوالفقار تقوی با اشاره به این‌که

در برخی مناطق صعب‌العبور استان

مازندران کسانی هستند که خبری از

صندوق بیمه ندارند و عضو هیچ صندوقی

نیستند از خبرنگاران خواست در این حوزه

به‌طور ویژه کار کنند.

مدیرکل بیمه سلامت استان مازندران

همچنین گفت: ۲۸۷۵ موسسه تشخیصی

درمانی مستقل طرف قرارداد با بیمه

سلامت هستند که شامل آزمایشگاه، مراکز

پاراکلینیک، پزشکان خانواده و متخصص،

بیمارستان‌ها، داروخانه‌ها و همچنین مراکز

ترک مواد مخدر است.

وی همچنین گفت: پیشگیری بسیار کمک

می‌کند به ما و امیدواریم در سال ۱۴۰۴

نیز اعتبار قابل قبولی بگیریم تا بتوانیم در

حوزه پیشگیری نیز هزینه کنیم.

تقوی به حوزه جوانی جمعیتی پرداخت و

گفت: برنامه‌های حمایتی ویژه‌ای در این

بخش تدارک دیده شد و اعتبارات سنگینی

برای این حوزه تخصیص یافت.

وی در همین زمینه گفت: در سال ۱۴۰۴

برای درمان زوجین نابارور نیز اعتبار ویژه‌ای

دیده شده است از جمله این‌که همه مراکز

دولتی و حتی سه مرکز بخش خصوصی در

استان تحت پوشش قرار دارند و این طرح

شامل خانم‌های متاهل تا ۴۹ سال می‌شود

و آقایان هم نامحدود تحت پوشش قرار

دارند. دکتر تقوی با اشاره به پدیده زیرمیزی

در نظام سلامت گفت: یکی از اشتباهاتی

که طی حدود ده سال گذشته اتفاق افتاد،

ثابت ماندن تعرفه‌ها بود که موجب شد

این پدیده رشد داشته باشد.

دکتر تقوی در همین زمینه گفت: رئیس

دادگستری استان مازندران و دادستان هم

به موضوع زیرمیزی پزشکان ورود کردند و

شما فعالان جراید هم در جریان هستید اما

در گذشته تعرفه‌ها واقعی نبود مثلاً برای

عمل جراحی قلب باز، سهم پزشک حدود

یک میلیون تومان بود اما امسال تعرفه‌ها

رشد کرد و عدد واقعی شد و پیش‌بینی من

این است که اگر تعرفه‌ها منطقی باشد،

پدیده زیرمیزی هم از بین می‌رود.

مدیرکل بیمه سلامت استان گفت:

مازندران جزو استان‌های برتر در طرح

نسخه الکترونیکی کشور است و ماهانه

## مدیرکل بیمه سلامت

## استان مازندران:

## ۱۲ همت در سراسر

## کشور برای بیماران

## صعب‌العلاج در نظر

## گرفته شد و سهم

## استان مازندران حدود

## ۴۸۰ میلیارد تومان

## یعنی ۴ درصد است

## اما با توجه به وضعیت

## خاص این استان باید

## این سهم را ارتقا داد.



پول شوبنی است. معاون سرمایه انسانی

و پشتیبانی صندوق قرض‌الحسنه دفتر

تبلیغات ادامه داد: تسهیلات ما متنوع

است به‌عنوان نمونه «تسهیلات وجوه»

یکی ازین تسهیلات است به این معنا که

فردی رقمی را در قرض‌الحسنه می‌گذارد و

برابر این مبلغ و همچنین با توجه به کارکرد

آن، به افرادی که همان فرد معرفی می‌کند

تسهیلات پرداخت می‌شود. در ادامه این

نشست خَیرین حاضر در جلسه سوالاتی را

درخصوص شرایط و نحوه مشارکت خود

را طرح کردند و مدیران نیز به این سوالات

پاسخ دادند.



## معاون ارتباطات، امور شعب و نمایندگی‌های صندوق قرض‌الحسنه دفتر تبلیغات در نشست با خَیرین مرکز استان مازندران خبر داد:

# پرداخت نیم همت تسهیلات

این صندوق همچنین ارتباطات شبکه‌ای

با مراکز پژوهشی قم ازجمله مرکز اقتصاد

اسلامی دارد و برخی استادان این مرکز

در هیات مدیره صندوق عضویت دارند و

انتخاب اعضای هیأت امنای این صندوق

نیز با رهبر معظم انقلاب است. مجید

نقدی درخصوص انگیزه حضور خود

در ساری گفت: سیاست جدید صندوق

قرض‌الحسنه دفتر تبلیغات، بازگشایی

نمایندگی در استان‌ها است و مقرر شد

دایره کمک به طلاب و همچنین نخبگان

را وسیع‌تر شود و بر اساس همین سیاست،

دفتر صندوق قرض‌الحسنه در برخی

مراکز استان‌ها مانند تبریز فعال شده

است و توقع داریم با حمایت خَیرین در

مرکز استان مازندران هم فعال شود. وی

خطاب به خَیرین حاضر در جلسه گفت:

برای رسیدن به هدف‌گذاری جدید لازم

است منابع مالی صندوق توسط خَیرین

افزایش یابد. معاون ارتباطات، امور شعب

و نمایندگی‌های صندوق قرض‌الحسنه

معاون سرمایه انسانی و پشتیبانی دفتر

تبلیغات ادامه داد: تسهیلات ما متنوع

است به‌عنوان نمونه «تسهیلات وجوه»

یکی ازین تسهیلات است به این معنا که

فردی رقمی را در قرض‌الحسنه می‌گذارد و

برابر این مبلغ و همچنین با توجه به کارکرد

آن، به افرادی که همان فرد معرفی می‌کند

تسهیلات پرداخت می‌شود. در ادامه این

نشست خَیرین حاضر در جلسه سوالاتی را

درخصوص شرایط و نحوه مشارکت خود

را طرح کردند و مدیران نیز به این سوالات

پاسخ دادند.

معاون سرمایه انسانی و پشتیبانی دفتر

تبلیغات ادامه داد: تسهیلات ما متنوع

است به‌عنوان نمونه «تسهیلات وجوه»

یکی ازین تسهیلات است به این معنا که

فردی رقمی را در قرض‌الحسنه می‌گذارد و

برابر این مبلغ و همچنین با توجه به کارکرد

آن، به افرادی که همان فرد معرفی می‌کند

تسهیلات پرداخت می‌شود. در ادامه این

نشست خَیرین حاضر در جلسه سوالاتی را

درخصوص شرایط و نحوه مشارکت خود

را طرح کردند و مدیران نیز به این سوالات

پاسخ دادند.

معاون سرمایه انسانی و پشتیبانی دفتر

تبلیغات ادامه داد: تسهیلات ما متنوع

است به‌عنوان نمونه «تسهیلات وجوه»

یکی ازین تسهیلات است به این معنا که

فردی رقمی را در قرض‌الحسنه می‌گذارد و

برابر این مبلغ و همچنین با توجه به کارکرد

آن، به افرادی که همان فرد معرفی می‌کند

تسهیلات پرداخت می‌شود. در ادامه این

نشست خَیرین حاضر در جلسه سوالاتی را

درخصوص شرایط و نحوه مشارکت خود

را طرح کردند و مدیران نیز به این سوالات

پاسخ دادند.

معاون سرمایه انسانی و پشتیبانی دفتر

تبلیغات ادامه داد: تسهیلات ما متنوع

است به‌عنوان نمونه «تسهیلات وجوه»

یکی ازین تسهیلات است به این معنا که

فردی رقمی را در قرض‌الحسنه می‌گذارد و

برابر این مبلغ و همچنین با توجه به کارکرد

آن، به افرادی که همان فرد معرفی می‌کند

تسهیلات پرداخت می‌شود. در ادامه این

نشست خَیرین حاضر در جلسه سوالاتی را

درخصوص شرایط و نحوه مشارکت خود

را طرح کردند و مدیران نیز به این سوالات

پاسخ دادند.

معاون سرمایه انسانی و پشتیبانی دفتر

تبلیغات ادامه داد: تسهیلات ما متنوع

است به‌عنوان نمونه «تسهیلات وجوه»

یکی ازین تسهیلات است به این معنا که

فردی رقمی را در قرض‌الحسنه می‌گذارد و

برابر این مبلغ و همچنین با توجه به کارکرد

آن، به افرادی که همان فرد معرفی می‌کند

تسهیلات پرداخت می‌شود. در ادامه این

نشست خَیرین حاضر در جلسه سوالاتی را

درخصوص شرایط و نحوه مشارکت خود

را طرح کردند و مدیران نیز به این سوالات

پاسخ دادند.

معاون سرمایه انسانی و پشتیبانی دفتر

تبلیغات ادامه داد: تسهیلات ما متنوع

است به‌عنوان نمونه «تسهیلات وجوه»

یکی ازین تسهیلات است به این معنا که

فردی رقمی را در قرض‌الحسنه می‌گذارد و

برابر این مبلغ و همچنین با توجه به کارکرد

آن، به افرادی که همان فرد معرفی می‌کند

تسهیلات پرداخت می‌شود. در ادامه این



- مآنده مطهری زاده**

این روزها که فصل کدو حلوائی است و جشنواره ملی (کئی پلا) در ساری در حال برگزاری ست، بهترین فرصت است برای ستایش این رهاورد خوشمزه، شیرین و لطیف پاییزی.

کدو حلوائی در آشپزی مازندران و گیلان جایگاه ویژه و منحصربفردی دارد.

شمالی ها از این محصول پاییزی، انواع غذاها و دسرهای خوشمزه را تهیه و تدارک می بینند که «کئی پلا» یا همان پلوی کدو حلوائی معروفترین و پربطرفدارترین آنهاست.

کئی پلا در واقع ترکیبی از برنج شمالی خوش طعم، کدو حلوائی و ادویه‌های مخصوص است که در کنار نیمرو، کره محلی، ماست دلال زده و دون انار سرو می شود. در زبان محاوره‌ای از این غذای اصیل با نام پلو کدو حلوائی مازندرانی و یا کدو پلو شمالی هم یاد می شود.

آنچه کدو پلو را متمایز می کند سادگی و در عین حال اصالت است که این غذا را به بخشی از میراث غذایی استان مازندران تبدیل کرده است.

کئی پلا با تخم مرغ نیمرو چه در گذشته و چه در حال حاضر جایگاه ویژه‌ای در سفره‌های مازندرانی و علاقه‌مندان به غذاهای محلی دارد. پخت پلوی کدو حلوائی در مازندران، روش‌های مختلفی دارد، اما یکی از روش‌های پخت، آن است که ابتدا باید پوست کدوها را بگیرد و به صورت نگینی بزرگ خرد کند. پیازها را به صورت خلالی خرد کنید و با کره محلی یا روغن تفت بدهید و بعد سیر درشت خرد شده را به آن اضافه کنید. بعد از اینکه پیاز طلایی شد، پودر زردچوبه را به آن اضافه کنید و به هم بزنید. حالا کدوهای مدت چند دقیقه با پیاز تفت بدهید.

ادویه ها شامل پودر دارچین، پودر فلفل سیاه و زیره سیاه آسیاب شده را به کدو اضافه کنید و همه مواد را با هم مخلوط کنید. در صورت تمایل می‌توانید مقداری شکر هم اضافه کنید تا ترکیب کدو حلوائی کاراملی شود و بعد مواد را کنار بگذارید.

برنج‌ها را از قبل بشویید و درون آب و نمک بخیسانید. حالا برنج‌ها را درون قابلمه مناسب بریزید و نمک و پودر زردچوبه را به آن اضافه کنید. قابلمه را روی حرارت قرار دهید تا به جوش بیاید و دانه‌های برنج نرم شود اما وسط آن کمی خام باشد.

حالا دانه‌های برنج را آبکشی کنید. ته قابلمه کره بریزید و برنج آبکشی شده را درون قابلمه بریزید، زعفران و روغن کرده را روی آن بریزید و مواد کدو حلوائی را لا به لای آن بریزید و زمان دهید تا دم بگشد.

کئی کشک یا کشک کدو حلوائی نیز یک پیش غذا و غذای اصیل مازندرانی است که مواد اصلی آن کشک و کدو حلوائی است.

کدو حلوائی آب پز، آش کدو حلوائی، ماست (بورانی کدو)، حلوی کدو، نیز از جمله دیگر فرآورده‌های کدو تنبل یا همان کدو حلوائی در مازندران است.

البته خاتمه‌های هنرمند و باسلیقه، از کدو حلوائی، انواع کیک‌ها، کماج‌ها، شیرینی‌ها، مربا، کوکو، سوپ، دلمه، پودینگ، تارت، فرنی، کلوچه و… نیز تهیه می‌کنند که بهترین گزینه برای گذرانِ عصرهای زیبای پاییزی،

### خاموشی ماینرها در میاندورود

فرمانده انتظامی شهرستان میاندورود از کشف ۱۰ دستگاه استخراج رمز ارز دیجیتال غیرمجاز به ارزش ۱۰ میلیارد ریال و دستگیری یک متهم در آن شهرستان خبر داد.
سرهنگ یداله طاهری فرمانده انتظامی شهرستان میاندورود گفت: در پی بدست آمدن اخبار و اطلاعاتی مبنی بر استفاده غیرمجاز از چند دستگاه استخراج رمز ارز دیجیتال در یکی از روستای شهرستان، بررسی این موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس آگاهی این فرماندهی قرار گرفت. او افزود: ماموران پلیس آگاهی شهرستان میاندورود با انجام اقدامات فنی و رصد اطلاعاتی موفق به شناسایی هویت و مخفیگاه صاحب دستگاه‌های استخراج رمز ارز شده و با هماهنگی مقام قضائی در عملیاتی غافلگیرانه ضمن دستگیری متهم در بازرسی از مخفیگاه وی ۱۰ دستگاه استخراج رمز ارز دیجیتال کشف کردند. فرمانده انتظامی شهرستان میاندورود در پایان با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش ماینرهای مکشوفه را ۱۰ میلیارد ریال بر آورده کردند، گفت: متهم پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی شد.



### گزارش «خبرشمال» به بهانه برگزاری جشنواره ملی کئی پلا در ساری و در ستایش کدو حلوائی؛

# باهوش‌ها کدو تنبل می‌خورند

محسوب می‌شود. این سوغات خوشمزه پاییز، چنان پرخاصیت است که حتی از تخم آن نیز به عنوان تنقلات در کنار سایر مغزها مانند مغز پسته، بادام و… استفاده می‌شود. تخم کدوی خام سرشار از مواد مغذی مهمی است که برای سلامت بدن مفید هستند. این دانه‌ها منبع عالی از پروتئین، فیبر و چربی‌های مفید به ویژه اسیدهای چرب امگا-۳ هستند که به سلامت قلب کمک می‌کنند. تخم کدو دارای مقادیر زیادی از مواد معدنی مانند منیزیم، روی و پتاسیم است. منیزیم به بهبود عملکرد عضلات و سلامت قلب کمک می‌کند، در حالی که روی برای تقویت سیستم ایمنی و بهبود عملکرد مغز ضروری است. از دیگر خواص تخم کدوی خام می‌توان به توانایی آن در بهبود کیفیت خواب اشاره کرد. ترکیبات خاصی در تخم کدو وجود دارند که به ترشح هورمون ملاتونین کمک می‌کنند و به این ترتیب می‌توانند به بهبود خواب کمک کنند. همچنین، تخم کدو دارای آنتی‌اکسیدان‌هایی است که می‌تواند به کاهش التهاب و محافظت از سلول‌ها در برابر آسیب‌های اکسیداتیو کمک کند.

کدو حلوائی به عنوان یک میوه است و پوست ضخیم و ناصافی دارد. کدو حلوائی یا کدو تنبل طعم شیرین و بافت نرم و لطیفی دارد. کالری کدو حلوائی بسیار کم است. از خواص کدو حلوائی برای دستگاه اداری خاصیت ضد سنگ اداری، مدر بودن و ممانعت از تشکیل برخی کریستال‌ها در کلیه‌های سنگ ساز است. از دیگر خواص کدو حلوائی می‌توان به مواردی مانند ضد پیری، سلامت پوست، درمان آکنه، کاهش حملات آسم، بهبود سیستم ایمنی، کاهش خطر بیماری‌های قلبی، ضد کیرم یا انگل، ضد سرطان به ویژه سرطان پروستات، کمک به کاهش وزن سریع، جلوگیری از زخم معده، کاهش استرس و درمان افسردگی و داری خاصیت ضد التهابی اشاره کرد.

کدو حلوائی از نظر طب سنتی یک میوه پرفایده به شمار می‌رود. این میوه طبع سردی دارد و برای درمان تب مورد استفاده قرار می‌گیرد. با خوردن کدو تنبل ادراار افزایش می‌یابد و این خاصیت موجب دفع سموم از بدن فرد بیمار می‌شود. خوردن کدو حلوائی پخته سینه را نرم کرده و سرفه را درمان می‌کند. افرادی که معده‌های ضعیف و حساسی دارند؛ خوردن کدو تنبل پخته برای آنها تجویز می‌شود. میوه یاد شده برای درمان قولنج و برقران نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد. روغن تخم این نوع کدو نیز یک ماده دارویی خوب برای تسکین درد بواسیر یا هموروئید است و نوشیدن شیره تخم آن به صورت ناشتا بیوسنت را برطرف می‌کند.

یکی دیگر از خواص کدو حلوائی از نظر طب سنتی تسکین صفرا است. طبیعت سرد این میوه مغذی صفرا را تسکین می‌دهد. برخی از پزشکان طب سنتی خوردن کدو تنبل را برای تجدید قوای جسمی و روحی بیماران تجویز می‌کنند و آن را مقوی مغز می‌دانند.



## تخم این نوع کدو خاصیت دفع کرم روده را دارد و ۳۷ تا ۵۰ گرم آن برای کودکان تجویز می‌شود. کسانی که به دنبال چهره براق و زیبا هستند؛ مقداری از کدو حلوائی پخته را به صورت کرم مورد استفاده قرار دهند.

کدو حلوائی برای بیماری‌های عفونی یک داروی خوب و مفید محسوب می‌شود. این کدو به دلیل داشتن خواص ضد انگلی و ضد میکروبی خود مصرف آن برای جلوگیری از عفونت فصلی تجویز می‌شود. با مصرف این میوه می‌توانید سیستم ایمنی خود را تقویت کنید تا در فصل‌های مختلف به خصوص فصول سرد سال به بیماری‌های عفونی مبتلا نشوید.

یکی از روش‌های متداول مصرف کدو حلوائی پختن آن است؛ چرا که این میوه با حرارت اندک و مقدار کمی آب به سرعت پخته و نرم می‌شود و خواص بسیاری دارد. کاهش استرس و کاهش حملات آسم جزو خواص این ماده غذایی مفید است. از فواید کدو تنبل پخته می‌توان به تقویت و افزایش رشد مو، تقویت سیستم ایمنی بدن، سلامت پوست و جلوگیری از بروز زخم معده نیز اشاره کرد. برخی از کارشناسان خاصیت ضد سرطانی بودن را نیز جزو خواص این نوع کدو به حساب می‌آورند. اگر ریزش موی شما زیاد است یا موهای خشک و وزی دارید با مصرف کدو حلوائی پخته می‌توانید آن را تا حدودی برطرف کنید؛ زیرا که این ماده غذایی، خاصیت نرم‌کنندگی و ضد ریزش مو نیز دارد. کدو حلوائی یکی از دسرهای خوشمزه و پربطرفدار است که در اوقات مختلف روز مورد استفاده قرار می‌گیرد. بسیاری از مردم این دسر را در بین وعده‌های غذایی خود مصرف می‌کنند و آن را یک میان وعده خوب می‌دانند؛ ولی کارشناسان تغذیه مصرف آن را حداقل یک ساعت قبل یا بعد از وعده غذایی پیشنهاد می‌کنند.

**این سوغات خوشمزه پاییز، چنان پرخاصیت است که حتی از تخم آن نیز به عنوان تنقلات در کنار سایر مغزها مانند مغز پسته، بادام و… استفاده می‌شود. تخم کدوی خام سرشار از مواد مغذی مهمی است که برای سلامت بدن مفید هستند. این دانه‌ها منبع عالی از پروتئین، فیبر و چربی‌های مفید به ویژه اسیدهای چرب امگا-۳ هستند که به سلامت قلب کمک می‌کنند. تخم کدو دارای مقادیر زیادی از مواد معدنی مانند منیزیم، روی و پتاسیم است.**

**منیزیم به بهبود عملکرد عضلات و سلامت قلب کمک می‌کند، در حالی که روی برای تقویت سیستم ایمنی و بهبود عملکرد مغز ضروری است.**



## www.khabare-shomal.ir

### اخبار

### ۱۶ درصد تلفات تصادفات مازندران در محورهای برون شهری رخ می‌دهد

رئیس پلیس راه مازندران گفت: بر اساس بررسی‌های انجام‌شده ۱۶ درصد از تصادفات منجر به فوت در محورهای برون شهری استان رخ می‌دهد.

سرهنگ‌های عبادی اظهار کرد: بر اساس بررسی‌های انجام‌شده، ۱۶ درصد از تصادفات منجر به فوت در محورهای برون شهری استان مازندران مربوط به عابران پیاده است و این موضوع زنگ خطری جدی در حوزه ایمنی ترافیک به شمار می‌رود.

وی با اشاره به اینکه بخش قابل توجهی از این حوادث در زمان شب و در نقاط فاقد روشنایی کافی رخ می‌دهد، افزود: متأسفانه بسیاری از عابران بدون توجه به خطرات، از محل‌های غیرمجاز اقدام به عبور از عرض جاده می‌کنند یا از لباس‌های تیره و فاقد علائم هشداردهنده استفاده می‌کنند که همین مسئله موجب کاهش دید رانندگان و بروز حوادث ناگوار می‌شود. سرهنگ عبادی با تأکید بر لزوم رعایت توصیه‌های ایمنی گفت: عابران پیاده باید فقط از پل عابر یا گذرگاه‌های مشخص‌شده برای عبور از جاده استفاده کنند. وی گفت: در ساعات شب، پوشیدن لباس‌های روشن یا دارای نوار بازتابنده نور الزامی است و رانندگان نیز باید در مناطق مسکونی، حاشیه شهرها و مسیرهایی که احتمال حضور عابر وجود دارد، با سرعت مطمئنه و دقت بالا حرکت کنند. رئیس پلیس راه مازندران در پایان خاطرنشان کرد: کاهش تلفات جاده‌ای نیازمند همکاری متقابل رانندگان و عابران است. با رعایت مقررات و دقت در تردد، می‌توان از وقوع بسیاری از حوادث دلخراش جلوگیری کرد.

### کشف میلیاردی لوازم جانبی موبایل قاچاق در بابل

فرمانده انتظامی شهرستان بابل از کشف ۶ هزار لوازم جانبی موبایل قاچاق به ارزش ۱۸ میلیارد ریال در عملیات ماموران پلیس امنیت اقتصادی این شهرستان خبر داد.

سرهنگ علی داداش تبار فرمانده انتظامی شهرستان بابل گفت: در تداوم اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق کالا و ارز و سلب تحرک از قاچاقچیان و ناامن‌کنندگان اقتصاد کشور، ماموران پلیس امنیت اقتصادی شهرستان بابل با انجام بررسی‌های تخصصی و اشراف اطلاعاتی از دیوی لوازم جانبی قاچاق موبایل در یک شرکت باربری در این شهرستان اطمینان حاصل کردند.

او با اشاره به هماهنگی قضائی در این رابطه، افزود: در بازرسی از شرکت باربری شش هزار قطعه لوازم جانبی موبایل قاچاق به ارزش ۱۸ میلیارد ریال کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان بابل گفت:در این رابطه یک نفر دستگیر و تحویل مرجع قضائی شد. سرهنگ داداش تبار در پایان با اعلام اینکه پلیس با تمام توان با سودجویان و قاچاقچیان و مخلان نظم و امنیت اقتصادی مقابله می‌کند، افزود: مردم نیز می‌توانند در صورت مشاهده یا اطلاع از هرگونه موارد مشابه، مراتب را سریعاً به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ گزارش کنند.

### پیش بینی برداشت ۸۰ هزار تن مرکبات از باغات بهشهر

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بهشهر از پیش بینی برداشت ۸۰ هزار تن محصول مرکبات از باغات این شهرستان خبر داد. سمیه حسینی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بهشهر گفت: بهشهر دارای سه هزار و ۸۳۰ هکتار باغات مرکبات می‌باشد و پیش‌بینی می‌شود امسال ۸۰ هزار تن انواع مرکبات از باغ‌های این شهرستان برداشت گردد. او افزود: ۷۰ درصد باغات مرکبات شهرستان بهشهر، برتقال از نوع ارقام محلی، خونی و تامسون و مابقی نارنگی و سایر مرکبات شامل نارنج، لیمو است. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بهشهر گفت: میوه‌هایی برای عملیات ذخیره سازی و نگهداری در انبار مناسب است که عملیات به‌یابی اعم از آبیاری، تغذیه و مبارزه با عوامل خسارت‌زای گیاهی در آن باغات به درستی مراعات شده باشد.

### شناسایی ۳۰ باند سازمان یافته قاچاق چوب در مازندران

۳۰ باند سازمان یافته قاچاق چوب از ابتدای امسال تاکنون در مازندران شناسایی و اعضای آن دستگیر شدند.

علی باقری جامخانه مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران-ساری گفت: ۳۰ هزار و ۱۷۹ هکتار از عرصه‌های منابع ملی استان از ابتدای امسال تاکنون آزادسازی شد.

او از شناسایی و دستگیری ۳۰ باند سازمان یافته چوب در استان خبر داد و افزود: بر خورد با سودجویان به عرصه‌های منابع ملی و طبیعی و قاچاقچیان چوب با همکاری و تعامل دستگاه قضایی، پلیس امنیت اقتصادی و فرماندهی انتظامی استان انجام شد باقری جامخانه با بیان اینکه عرصه برای متخلفین، متجاوزین و دلالان چوب در استان تنگ شده است، ادامه داد: ۲۱ قاچاقچی چوب هفت ماه امسال با دستور قضایی، بازداشت موقت هستند.

### ۹ حفار غیرمجاز در ارتفاعات بندپی شرقی بابل دستگیر شدند

رئیس حوزه قضایی بندپی شرقی بابل از دستگیری ۹ حفار غیرمجاز و کشف دستگاه گنج‌یاب در ارتفاعات بندپی شرقی خبر داد. میثم اکبری افزود: ضابطین قضائی سپاه حضرت امیر (ع) به دستور مقام قضائی بخش، موفق شدند در ارتفاعات بندپی شرقی، ۹ حفار غیرمجاز را دستگیر کنند. وی افزود: در این عملیات ویژه، دو دستگاه گنج‌یاب و ادوات حفاری کشف و دو خودرو توقیف شده است. اکبری با تأکید بر اهمیت حفاظت از میراث فرهنگی اظهار داشت: برخورد جدی و قانونی با حفاران غیرمجاز و متخلفان، در اولویت حوزه قضایی بندپی شرقی قرار دارد. رئیس حوزه قضائی بندپی شرقی ضمن قدردانی از تلاش ضابطین قضائی و نیروهای انتظامی، از شهروندان خواست در شناسایی و گزارش هرگونه فعالیت غیرقانونی در زمینه حفاری غیرمجاز همکاری کنند.



#### نوبت اول

# آگهی مزایده عمومی

شهرداری چالوس به استناد ماده ۱۳ آیین‌نامه مالی شهرداریها و در اجرای مصوبه شماره ۳۳۳-۱۴۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۳۱ شورای اسلامی شهر چالوس ، نامه شماره ۱۴۰۴-۶-۳۵۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ و دستور شماره ۱۴۰۴/۱۱/۱۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ ، در نظر دارد نسبت به فروش ۸ دستگاه ماشین آلات فرسوده و اسقاطی ، از طریق مزایده عمومی کتبی اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان و علاقمندان شرکت در مزایده ، دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده ، طبق زمان بندی ذیل به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ) مراجعه نمایند.../.

۱- شهرداری چالوس در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

۲- مشخصات ماشین آلات و سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می باشد.

۳- سپرده نقرت اول تا دوم تا انجام تشریفات قانونی مزایده و واریز مبلغ موضوع مزایده توسط برنده آن ، نزد شهرداری باقی مانده و پس از واریز مبلغ فوق ، سپرده یا ضمانت نامه بانکی شرکت در مزایده ایشان مسترد میگردد.

| ردیف | نام وسیله نقلیه                    | شماره پلاک      | مدل  | کارت خودرو | سند   | کارت سوخت | وضعیت فعلی | شماره موتور | شماره شاسی        | مبلغ پایه کارشناسی (ریال) | مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال) | بیمه نامه شخص ثالث |
|------|------------------------------------|-----------------|------|------------|-------|-----------|------------|-------------|-------------------|---------------------------|----------------------------------|--------------------|
| ۱    | ایسوزو(کامیون-زباله کش)            | ایران۶۹ع۱۹۸-۶۲  | ۱۳۸۹ | دارد       | دارد  | ندارد     | غیرفعال    | ۷۷۵۵۶۳      | NAG089NPRFY۰۷۶۶   | ۵/۵۰۰۰۰/۰۰۰               | ۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰                      | دارد               |
| ۲    | ایسوزو(کامیون-زباله کش)            | ایران۶۲ع۸۴۶-۶۲  | ۱۳۸۹ | دارد       | دارد  | ندارد     | غیرفعال    | ۸۰۰۰۵۱۶     | NAG089NPRFY۲۴۵۳   | ۱۲/۵۰۰۰۰/۰۰۰              | ۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰                      | دارد               |
| ۳    | ایسوزو(کامیون-جاروب)               | ایران۶۲ع۸۴۷-۶۲  | ۱۳۸۹ | دارد       | دارد  | دارد      | غیرفعال    | ۸۰۰۰۵۹۹     | NAG089NPRFY۲۳۲۹   | ۱۱/۰۰۰۰۰/۰۰۰              | ۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰                      | دارد               |
| ۴    | بنز خاور ۸۰۸(زباله کش)             | ندارد           | ۱۳۸۱ | ندارد      | ندارد | ندارد     | غیرفعال    | ۱۵۷۲۹۰      | ۴۲۶۲۳۴            | ۵۷۰/۰۰۰/۰۰۰               | ۲۸/۵۰۰/۰۰۰                       | ندارد              |
| ۵    | غلطک استانتیک اتو آسفالت هیگو H578 | ندارد           | ۱۳۸۸ | ندارد      | ندارد | ندارد     | غیرفعال    | FHW0059۷    | ۵۶۷               | ۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰             | ۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰                      | ندارد              |
| ۶    | نیسان(کامیون-ون)                   | ایران ۷۲-۳۳۳-۴۲ | ۱۳۸۷ | دارد       | دارد  | دارد      | غیرفعال    | ۴۷۲۰۸۵      | NAZPL140TIL182969 | ۲/۸۰۰۰۰/۰۰۰               | ۱۴/۰۰۰/۰۰۰                       | دارد               |
| ۷    | نیسان (کامیونت-ون- شخصی)           | ایران ۷۲-۳۹۵-۳۴ | ۱۳۸۲ | دارد       | دارد  | دارد      | غیرفعال    | ۲۱۹۲۸۳      | D۱۶۴۱۷            | ۲/۸۵۰۰۰/۰۰۰               | ۱۰۷/۵۰۰/۰۰۰                      | دارد               |
| ۸    | نیسان(کامیونت-ون)                  | ایران ۷۲-۹۵۶-۱۲ | ۱۳۸۷ | دارد       | دارد  | دارد      | فعال       | 473199      | NAZPL140TIL182945 | ۲/۸۵۰۰۰/۰۰۰               | ۱۴۲/۵۰۰/۰۰۰                      | دارد               |

تاریخ چاپ نوبت اول : روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

تاریخ چاپ نوبت دوم : روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶

دریافت اسناد مزایده از سامانه ستاد : از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ الی ۱۴۰۴/۰۸/۱۰

مهلت بازدید : از تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ الی ۱۴۰۴/۰۸/۱۲ (۷ صبح الی ۱۴:۳۰)

آخرین مهلت بازگذاری اسناد مزایده در سامانه ستاد : ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰

زمان بازگشایی پاکتها ( سامانه ستاد ) : ساعت ۱۴:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۱

تلفن تماس: ۰۲۳۳۵۶۹-۰۹۱۱ آگای یعقوب یداللهی(سرپرست امور خدمات موتوری)

# خبرنگار

با خبر، شمال را می‌سازیم

اذان ظهر ۱۲۰۱ / اذان مغرب ۱۹۰۲ / اذان صبح(فردا) ۳:۴۶ / طلوع آفتاب(فردا) ۵:۱۸

**صاحب‌امتیاز: موسسه کلبه‌امیدمازرون**

| مدیر مسئول: مهدی روحی   |
|---|
| <p><b>جانشین مدیرمسئول و سردبیر: ملیحه منوری</b></p> <p>معاون مالی و پشتیبانی: قنبرعلی فلاح<br/>مدیر روابط عمومی: زهرا صادقی<br/>دبیرسرویس سیاسی:محمدباقر محسنی<br/>دبیرسرویس اجتماعی:مانده مطهری راشدی</p> |
| ساری، خیابان ۱۵ خرداد نش ۲۰ متری اول ساختمان نوزن، طبقه دوم   |
| <p>۰۱۱-۳۳۳۴-۲۲۲۲ / ۰۱۲-۳۳۳۴-۰۱۰۲ / ۰۱۱-۳۳۳۴-۲۰۲۰۲ / ۰۱۱-۳۳۳۴-۰۳۰۴ / ۰۱۱-۳۳۳۴-۰۳۰۴</p> <p>rouhi.iran@gmail.com / info@khabare-shomal.com / khabare-shomal.ir</p>   |

## خبر

## اتصال گرگان به توسکستان با تکمیل مرحله اول «جاده طبیعت» تا پایان سال

فرماندار گرگان از تکمیل و بهره‌برداری مرحله اول طرح «طبیعت تا طبیعت» تا پایان سال جاری خبر داد و گفت: این مسیر ۱۷۰۰ متری، اوزینه را به جاده توسکستان متصل و موجب کاهش بار ترافیکی محور گرگان- علی‌آباد می‌شود. علی‌نصیبی گفت: محور طبیعت تا طبیعت که محله اوزینه گرگان را به جاده توسکستان متصل می‌کند در مرحله اول سه راهی اوزینه تا جاده روستای نصرآباد تا باغ گلبن به طول ۱۷۰۰ متر است.

وی افزود: در ۵۵۰ متر اول تا موازی جرجان ۲۸ با دوونیم میلیارد تومان اعتبارات شهرستانی و پانزده میلیارد تومان اعتبارات راهداری اقدامات زیرسازی، آسفالت و کانال‌های آب توسط شهرداری گرگان انجام می‌شود و باقی‌مانده مسیر تا محور نصرآباد- باغ گلبن توسط اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای اجرا می‌شود.

فرماندار گرگان بیان کرد: این طرح با هدف کاهش بار ترافیکی محور گرگان علی‌آباد اجرا می‌شود.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری گرگان فرماندار و شهردار گرگان به همراه مسئولان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای در بازدید ازطرح آسفالت جاده طبیعت به توسکستان بر تسریع در اجرای طرح تاکید کردند.

استاندار گیلان در بیست‌ودومین نشست شورای بین‌المللی همکاری‌های تجاری اتاق بازرگانی کشورهای حوزه دریای خزر(ICBC) در تهران بر ضرورت بهره‌گیری از ظرفیت‌های متنوع این پهنه آبی گفت و درنشستی با رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران بر اهمیت فعالیت مدیران ظرفیت‌های حوزه دریای خزر(ICBC) در تهران با تاکید بر ضرورت بهره‌جویی از ظرفیت‌های مغفول دریای خزر گفت: تکمیل راه‌آهن رشت-آستارا به‌عنوان حلقه مفقوده شبکه ریلی شمال کشور، می‌تواند زمینه‌ساز جهش بزرگ در تجارت منطقه‌ای و توسعه همکاری‌های اقتصادی میان کشورهای حاشیه خزر شود.

وی بر ضرورت توجه به بخش نرم‌افزاری بهره‌برداری از ظرفیت دریای خزر تاکید کرد و با اشاره به اتصال ریلی به بندر شمالی کشور اظهار کرد: تاکنون خط ریل به بندر امیرآباد و هم به بندر کاسپین منطقه آزاد انزلی متصل است و در سه دهه اخیر زیرساخت‌های ریلی و دریایی مطلوبی ایجاد شده اما بهره‌برداری از آن کمتر از ۲۵ درصد ظرفیت واقعی بوده است.



عالی‌ترین مقام اجرایی استان گیلان با بیان اینکه هم‌اینک تنها حدود ۲۵ میلیون تن کالا در بندار خزر جای‌جا می‌شود، افزود: با درنظر گرفتن تبادل ۲ طرفه تخلیه و بارگیری، این رقم در واقع حدود ۱۲ میلیون تن کالا است، درحالی‌که ظرفیت بار کشورهای حاشیه خزر به‌ویژه ایران و روسیه بیش از اعداد اعلام شده است. حق شناس با تاکید بر لزوم استفاده حداکثری از ظرفیت حوزه بندار خزر بیان کرد: در حالی که حجم کالای کانتینری در مسیر هند به روسیه از طریق کانال سوئز بسیار بالاست، عملکرد بندار ایران در سال گذشته زیر ۲۰ هزار کانتینر و قزاقستان زیر ۴۰ هزار کانتینر بوده است که این امر نشان دهنده استفاده بسیار محدود از ظرفیت خزر به حساب می‌آید. وی با اشاره به روند رو به رشد

استاندار گیلان در جلسه‌های جداگانه تاکید کرد:

# ضرورت استفاده بخش خصوصی از ظرفیت‌های خزر و اهمیت مشارکت مردم

برای تکمیل راه‌آهن رشت-آستارا اضافه کرد: در مسیر ۱۶۲ کیلومتری این پروژه، تاکنون ۶۰ کیلومتر آذاسازی انجام شده است و تا پایان سال خوشبختی بخش قابل توجه‌هی از مسیر آماده خواهد شد تا حلقه مفقوده ریلی گیلان و کشورهای حاشیه خزر تکمیل شود. استاندار گیلان یکی از اهداف دولت ایران در استان را استفاده حداکثری از ظرفیت دریای خزر خواند و ابزار امیدواری کرد تا با بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود و همکاری کشورهای همسایه، بتوان سهم واقعی خود را از تجارت دریای خزر بازپس گرفت.

● **تفاهم‌نامه‌های بنیاد شهید مسیر تازه‌ای برای خدمت به ایثارگران است**
استاندار گیلان در نشست مشترک با معاون رئیس‌جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران نیز با تاکید بر ضرورت اجرای کامل مفاد تفاهم‌نامه‌های ایثارگری، گفت: این تفاهم‌نامه‌ها زمینه‌ساز توسعه خدمات و رفع مشکلات جامعه ایثارگری در استان است. حق شناس با اشاره به نقش ایثارگران در پایداری انقلاب اسلامی اظهار کرد: تفاهم‌نامه‌های همکاری با بنیاد شهید و امور ایثارگران، مسیر تازه‌ای برای خدمت به قشر فدakar ایثارگران ایجاد کرده است و دولت در گیلان با همه ظرفیت‌های قانونی خود از اجرای این تعهدات حمایت می‌کند. وی با تاکید بر ضرورت تعامل و هم‌افزایی

# تولد و ازدواج در لنگرود افزایش شد

فعال‌تر عمل کنند و فرمانداری نیز در صورت نیاز پیگیری‌های لازم را انجام خواهد داد. فرماندار لنگرود در ادامه به فعالیت بیش از ۱۰ هزار ورزشکار حرفه‌ای بیمه‌شده در رشته‌های مختلف ورزشی در شهرستان اشاره و اظهار کرد: در یک سال گذشته موفق به کسب ۱۰۰ عنوان قهرمانی بین‌المللی و کشوری شده‌ایم، از این تعداد، ۲۰ عنوان قهرمانی بین‌المللی است.

گشن با اشاره به تیم والیبال شهید املاکی افزود: پس از سال‌ها این تیم به لیگ دسته اول کشور راه یافته و حمایت کامل مدیران

فرماندار لنگرود برخلاف آمار کلی در استان گیلان از رشد ۶ درصدی ولادت و ۳ درصدی ازدواج در نیمه نخست امسال خبر داد.

یوسف گلشن در ستاد ساماندهی جوانان افزود: لنگرود یکی از سالمندترین شهرستان‌های استان گیلان است، اما با این حال آمار ولادت در نیمه نخست امسال ۶ درصد افزایش یافته و ازدواج نیز ۳ درصد رشد داشته است، این آمار نشان دهنده روند مثبت جمعیتی در این شهرستان است.

وی تاکید کرد: بانک‌های شهرستان باید در پرباخت تسهیلات ازدواج و فرزندآوری

شهرستان برای موفقیت و صعود به لیگ برتر ضروری است، امکاناتی مانند مهمانسرا و حامی مالی می‌تواند نقش مهمی در این مسیر داشته‌باشد.

وی با اشاره به اهمیت توسعه ورزش همگانی افزود: ترویج و گسترش ورزش همگانی نقش مؤثری در ارتقای سلامت جسمی و روحی جامعه، افزایش نشاط اجتماعی و کاهش آسیب‌های اجتماعی دارد و حمایت از آن از اولویت‌های مدیریت شهرستان است. لنگرود در ۶۰ کیلومتری شرق مرکز گیلان واقع است.

# آگهی فروش املاک بصورت مزایده سازمان اموال و املاک ستاد

برگزاری یکمصدوسیمین مزایده کتبی سراسری املاک و مستغلات سازمان اموال و املاک ستاد با شرایط و تسهیلات مناسب به شرح جداول ذیل اعلام می‌گردد ؛ لذا متقاضیان خرید املاک می‌توانند از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ تا پایان روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۱ همه روزه بجز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۷ و روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۲ از ساعت ۸ الی ۱۴ صبح (صرفا در محل بازگشایی پاکت‌ها به شرح توضیحات ذیل) جهت اطلاع از شرایط و دریافت اوراق شرکت در مزایده به محل‌های ذیل مراجعه نمایند.

همچنین به آگاهی می‌رساند اطلاعات مربوط به مزایده در وب‌سایت به نشانی WWW.Saa-S.ir قابل رویت می‌باشد.

**آدرس: رشت-خیابان پاسداران-روبروی سازمان قضایی نیروهای مسلح دور نویس :۰۷۶۵-۳۳۳۳۲۰۱۳- شماره های تماس: ۰۱۹۰-۳۳۳۳۲۰۲۶-۰۱۴-۳۳۳۳۳۹۱۳**

| شرایط پرداخت (گروه) | حصه نقدی (پیش پرداخت) | زمان تحویل ملک | حصه غیر نقدی (باقیمانده در اقساط ...) | تخفیف پرداخت نقدی |
|---------------------|-----------------------|----------------|---------------------------------------|-------------------|
| الف                 | ۴۵٪                   | ۱۰٪            | ۴۵٪ در اقساط ۱۵ ماهه                  | ۱۲٪               |
| ب                   | ۴۰٪                   | ۱۰٪            | ۵۰٪ در اقساط ۲۱ ماهه                  | ۱۴٪               |
| ج                   | ۳۰٪                   | ۱۰٪            | ۶۰٪ در اقساط ۲۷ ماهه                  | ۱۶٪               |
| د                   | ۲۰٪                   | ۱۰٪            | ۷۰٪ در اقساط ۳۰ ماهه                  | ۱۷٪               |

#### ● ملاحظات:

۱- اخذ درخواست‌های پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده و اصل یک فقره چک رم‌دار در وجه ستاد اجرایی فرمان امام (ره) به کد شناسه ملی ۱۰۳۱۲۷۶۱۰ بدون پشت‌نویسی به میزان ۵٪ قیمت پایه ملک در روزهای دوشنبه ای یکشنبه مورخه های ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ تا ۱۴۰۴/۰۸/۱۱ و در ساعات تعیین شده صورت می‌پذیرد ؛ شایان ذکر است اخذ درخواست های پیشنهادی در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۲ از ساعت ۸ الی ۱۱ صرفا در محل بازگشایی پاکت‌ها صورت می‌پذیرد.

۲- نحوه دریافت ثمن معامله و شرایط اقساط ( بدون کارمزد ) جهت تنظیم مبیاعه نامه به شرح جدول ذیل می‌باشد:

**تیمصره ۱:** در خصوص املاک و اراضی که در زمان تنظیم مبیاعه نامه آماده تحویل می‌باشند هنگام تنظیم مبیاعه نامه مبلغ ۱۰٪ زمان تحویل ملک به حصه نقدی (پیش پرداخت) اضافه خواهد شد.
۳- رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی می‌باشد.
۴- پیشنهادهات فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
۵- شایان ذکر است کلیه املاک عرضه شده به استثناء؛ مواردی که سهم عرضه شده در ستون ملاحظات قید

| ردیف | فروش | آدرس  | نوع ملک         | عرصه    | اعیان  | کاربری             | قیمت پایه         | شرایط | توضیحات  |
|------|------|---|-----------------|---------|--------|--------------------|-------------------|-------|--|
| ۱    | ۳۵۶۳ | کلچای – چابکسر – قریه توسکو – روبروی بستنی سهیل – جنب زمین ورزشی – سمت ساحل | زمین            | ۶۴۸۶۰   | -      | مختلط درون بافتی   | ۱,۲۹۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ | د     | مورد واگذاری طبق سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ بوده و تکمیل و امضا، فرم الحاقیه توسط متقاضی الزامی است .  |
| ۲    | ۲۹۴۸ | فومن – خیابان امام خمینی ( ره ) – جنب منابع طبیعی                           | ساختمان و مغازه | ۴۸۹     | ۲۷۰۵۵۸ | اداری              | ۱,۱۳۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ | د     | ملک جهت تعریض خیابان ۲۵ متری به مساحت ۲۰,۸۴ مترمربع دارای عقب نشینی است . ضمنا رعایت حرانم و امضای فرم الحاقیه الزامی می‌باشد .  |
| ۳    | ۳۵۷۵ | بندر انزلی – گلوگاه – روبروی کارخانه کنسروسازی چابهار ، قطعه ۸              | زمین            | ۳۹۰۷,۶۸ | -      | خارج از بافت روستا | ۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |
| ۴    | ۳۵۷۶ | بندر انزلی – گلوگاه – روبروی کارخانه کنسروسازی چابهار ، قطعه ۹              | زمین            | ۳۸۷۳,۱۶ | -      | خارج از بافت روستا | ۳۳۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |
| ۵    | ۳۵۷۴ | بندر انزلی – گلوگاه – روبروی کارخانه کنسروسازی چابهار ، قطعه ۵              | زمین            | ۳۶۳۲,۹۲ | -      | خارج از بافت روستا | ۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |
| ۶    | ۳۵۷۳ | بندر انزلی – گلوگاه – روبروی کارخانه کنسروسازی چابهار ، قطعه ۳              | زمین            | ۳۷۱۶,۴۸ | -      | خارج از بافت روستا | ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |
| ۷    | ۳۰۳۳ | بندر انزلی-بلوار پاسداران-خیابان فرهنگ-روبروی کوچه پاییز ۲                  | زمین            | ۵۰۰     | -      | مسکونی             | ۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     |  |
| ۸    | ۲۵۳۵ | چابکسر – شیخ زاهد محله – خیابان سرولات – بعد از کوچه میعاد یک – بر اصلی     | زمین            | ۱۰۶۰    | -      | تاسیسات شهری       | ۱۸۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | کاربری ملک تاسیسات و برابر نقشه برداری مقدار ۳۹۰,۰۰۶ مترمربع در حریم جاده لوله گاز و نیز مقدار ۶۹,۱۲ مترمربع در تصرف غیر قرار دارد که اعمال ید مالکانه این مقدار تصرف بر بعهده خریدار است و رعایت حرایم الزامی است . |
| ۹    | ۳۲۶۳ | بندر انزلی – قریه مهدی گوده – محل شرکت خشدر                                 | زمین            | ۴۱۴     | -      | بهداشتی            | ۲۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰    | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |

**مهلت شرکت در مزایده از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ تا ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۲ می‌باشد**

| ردیف | فروش | آدرس  | نوع ملک         | عرصه    | اعیان  | کاربری             | قیمت پایه         | شرایط | توضیحات  |
|------|------|---|-----------------|---------|--------|--------------------|-------------------|-------|--|
| ۱    | ۳۵۶۳ | کلچای – چابکسر – قریه توسکو – روبروی بستنی سهیل – جنب زمین ورزشی – سمت ساحل | زمین            | ۶۴۸۶۰   | -      | مختلط درون بافتی   | ۱,۲۹۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ | د     | مورد واگذاری طبق سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ بوده و تکمیل و امضا، فرم الحاقیه توسط متقاضی الزامی است .  |
| ۲    | ۲۹۴۸ | فومن – خیابان امام خمینی ( ره ) – جنب منابع طبیعی                           | ساختمان و مغازه | ۴۸۹     | ۲۷۰۵۵۸ | اداری              | ۱,۱۳۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ | د     | ملک جهت تعریض خیابان ۲۵ متری به مساحت ۲۰,۸۴ مترمربع دارای عقب نشینی است . ضمنا رعایت حرانم و امضای فرم الحاقیه الزامی می‌باشد .  |
| ۳    | ۳۵۷۵ | بندر انزلی – گلوگاه – روبروی کارخانه کنسروسازی چابهار ، قطعه ۸              | زمین            | ۳۹۰۷,۶۸ | -      | خارج از بافت روستا | ۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |
| ۴    | ۳۵۷۶ | بندر انزلی – گلوگاه – روبروی کارخانه کنسروسازی چابهار ، قطعه ۹              | زمین            | ۳۸۷۳,۱۶ | -      | خارج از بافت روستا | ۳۳۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |
| ۵    | ۳۵۷۴ | بندر انزلی – گلوگاه – روبروی کارخانه کنسروسازی چابهار ، قطعه ۵              | زمین            | ۳۶۳۲,۹۲ | -      | خارج از بافت روستا | ۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |
| ۶    | ۳۵۷۳ | بندر انزلی – گلوگاه – روبروی کارخانه کنسروسازی چابهار ، قطعه ۳              | زمین            | ۳۷۱۶,۴۸ | -      | خارج از بافت روستا | ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |
| ۷    | ۳۰۳۳ | بندر انزلی-بلوار پاسداران-خیابان فرهنگ-روبروی کوچه پاییز ۲                  | زمین            | ۵۰۰     | -      | مسکونی             | ۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     |  |
| ۸    | ۲۵۳۵ | چابکسر – شیخ زاهد محله – خیابان سرولات – بعد از کوچه میعاد یک – بر اصلی     | زمین            | ۱۰۶۰    | -      | تاسیسات شهری       | ۱۸۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰   | د     | کاربری ملک تاسیسات و برابر نقشه برداری مقدار ۳۹۰,۰۰۶ مترمربع در حریم جاده لوله گاز و نیز مقدار ۶۹,۱۲ مترمربع در تصرف غیر قرار دارد که اعمال ید مالکانه این مقدار تصرف بر بعهده خریدار است و رعایت حرایم الزامی است . |
| ۹    | ۳۲۶۳ | بندر انزلی – قریه مهدی گوده – محل شرکت خشدر                                 | زمین            | ۴۱۴     | -      | بهداشتی            | ۲۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰    | د     | تکمیل و امضا، فرم الحاقیه برای متقاضی الزامی است .   |



شهرستان برای موفقیت و صعود به لیگ برتر ضروری است، امکاناتی مانند مهمانسرا و حامی مالی می‌تواند نقش مهمی در این مسیر داشته‌باشد.

وی با اشاره به اهمیت توسعه ورزش همگانی افزود: ترویج و گسترش ورزش همگانی نقش مؤثری در ارتقای سلامت جسمی و روحی جامعه، افزایش نشاط اجتماعی و کاهش آسیب‌های اجتماعی دارد و حمایت از آن از اولویت‌های مدیریت شهرستان است. لنگرود در ۶۰ کیلومتری شرق مرکز گیلان واقع است.

الزامی است.

۱۰ – شایان ذکر است مهلت تهیه اوراق شرکت در مزایده صرفا تا ساعت ۱۰/۴۵ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۲ در محل های تعیین شده می‌باشد.

۱۱ – ودیعه شرکت در مزایده نفرات چهارم و بعد از آن در اولین روز اداری پس از اعلام نتایج ( سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ ) در محل‌های تعیین شده با در دست داشتن اصل رسید و به شخص متقاضی مسترد خواهد شد.